

## MINUTA JULIO 2024

	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Sopa	Del día	Del día	Del día	Del día	Del día
Ensalada	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección
Plato Caliente	Espaguetis con salsa boloñesa o salsa Alfredo	Pollo al jugo con arroz	Chaumin de carne : pasta con carne y verduras salteadas	1.- Garbanzos con chorizo 2.- Pastel de papa	Pollo asado con papas fritas
Plato Frío	Tortilla de zanahoria con ensalada mixta de arroz, tomate, choclo y cebolla	Ensalada César atún	Rollitos de jamón rellenos de papa mayo, acompañado de lechuga, zanahoria y choclo	Tortilla de poroto verde con arroz primavera	Pasta al pesto con ensalada de zanahoria y betarraga
Postre	Fruta	Jalea	Fruta	Fruta	Flan

	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Sopa	Del día	FERIADO	Del día	Del día	Del día
Ensalada	Variedad a elección	FERIADO	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección
Plato Caliente	Pulpa de cerdo al jugo con puré	FERIADO	Croqueta de pescado con espirales a la mantequilla opcion salsa pomodoro	1.- Lasaña de Carne con salsa boloñesa 2.- Cazuela de pollo	Nuggets de pollo con papas fritas
Plato Frío	Croqueta de atún con ensalada verde: pepino, lechuga, zapallito italiano con aderezo limoneta	FERIADO	Fritos de coliflor con arroz árabe	Tortilla de arroz con ensalada de tomate con pepino	Torta de verduras
Postre	Fruta	FERIADO	Fruta	Flan	Fruta

	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Sopa	Del día	Del día	Del día	Del día	Del día
Ensalada	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección
Plato Caliente	Carne mongoliana con arroz chaufán	1.Pastel de papas 2.Lentejas con chorizo	Pollo al jugo con puré	Espaguetis con salsa boloñesa, pesto o Alfredo	Completo italiano con papas fritas
Plato Frío	Tortilla de arroz con ensalada de tomate con pepino	Ensalada César pollo: lechuga, pollo, crutones y queso parmesano con aderezo César	Huevo relleno con ensalada griega: pepino, tomate, cebolla morada, pimentón y queso con aderezo	Croqueta de carne ensalada surtida	Rollitos de fajita con jamón, mayonesa y zanahoria, acompañado de arroz árabe frío

Postre	Fruta	Jalea	Fruta	Flan	Fruta
--------	-------	-------	-------	------	-------

	Lunes 29	Martes 30	Miercoles 31		
Sopa			Del día		
Ensalada			Variedad a elección		
Plato Caliente	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	Milanesa de pollo con arroz		
Plato Frío			Ensalada de garbanzos con atún, tomate cherry, cebolla morada, aceitunas negras.		
Postre			Fruta		

